

## Спортивный праздник, посвященный Дню матери

### Тема: «А ну – ка, мама!»

Цель: пропаганда здорового образа жизни, привлечь родителей к активному участию в спортивной жизни ДОУ.

#### Задачи:

Оздоровительные: приобщать семью к физкультуре и спорту

Воспитательные: воспитывать уверенность в себе, чувство товарищества, умение сопереживать, желание играть в команде, воспитывать теплый нравственный климат между детьми и мамами, воспитывать любовь и уважение к матери.

Образовательные: развивать силу, ловкость, меткость, быстроту реакции, глазомер, ориентировку в пространстве, совершенствовать двигательные навыки; развивать эмоциональную и нравственную сферу ребёнка; формировать сосредоточенность, выдержку, внимание, осознанность при выполнении заданий.

#### Интеграция содержания образовательных областей:

Здоровье: сохранение и укрепление здоровья детей, формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.

Коммуникация: развитие свободного общения со взрослыми и детьми.

Безопасность: обеспечение сохранения и укрепления физического и психического здоровья детей.

Социализация: развитие дружеских взаимоотношений, обогащение способов игрового сотрудничества со сверстниками и взаимодействие со взрослыми, развитие социальных чувств, эмоциональная отзывчивость, доброжелательность.

Музыка: развитие музыкально – ритмической деятельности, физических качеств.

Основной вид деятельности: физическое развитие.

Форма: спортивно - игровая.

Оборудование:

## ХОД ПРАЗДНИКА.

Организационный момент.

На фоне вальса, дети и мамы занимают свои места.

### **Ведущий:**

- Добрый вечер, дорогие гости! Мы не случайно собрались сегодня в этот ноябрьский вечер в нашем уютном зале. Ведь именно в ноябре мы отмечаем такой теплый праздник, как День Матери.

- Давайте поприветствуем всех мам и бабушек, кто пришёл на наш праздник, который мы посвятили самым добрым, самым чутким, самым нежным, заботливым, трудолюбивым, и, конечно же, самым красивым нашим мамам.

### **Ведущий:**

- В этот замечательный день все поздравляют своих мам, дарят подарки, делают для них приятные сюрпризы. Мы тоже решили сделать для вас, дорогие мамы, веселый спортивный праздник.

- Поздравить всех мам спешат наши ребята.

Дети читают стихи:

1. «День матери» - праздник особый,

Отметим его в ноябре:

Зимы ожидает природа,

И слякоть ещё на дворе.

Но мы дорогим нашим мамам

Подарим весёлый концерт!

Тепла и улыбок желаем,

Огромный вам детский...

Все: Привет!

2. От чистого сердца

Простыми словами

Давайте ребята

Расскажем о маме.

3. Почему, когда я с мамой

Даже хмурый день светлей?

Потому что, потому что

Нет мамочки милей.

4. Почему когда мне больно,

К маме я спешу скорей?

Потому что, потому что

Нет мамочки нежней!

5. Почему, когда мы вместе

Я счастливей всех на свете?

Потому что, потому что

Нет мамочки добрее!

**Ведущий:**

- Сегодня наши мамы принимают участие в спортивном празднике «А ну-ка, мамы!»

- Для начала нам надо размяться.

Я думаю, наши мамы еще немножко стесняются, давайте проведем разминку сидя на стульчиках.

Проводится разминка под музыку «Танцуем сидя».

- Разминка окончена.

- Мамы готовы к соревнованиям? Давайте поддержим наших мам.

Затем дети хором по подгруппам поддерживают команды:

Речевки:

Мы мамам желаем удачи и новых спортивных побед!

Сражайтесь, боритесь, дерзайте! Шлем мамам спортивный привет!

Мы вам скажем без прикрас: наши мамы просто класс!

Высоки, стройны, умны! Наши мамы нам нужны!

**Ведущий:**

Итак, первая эстафета.

**Эстафета разминка для мам «Я самая красивая»**

Задание: На противоположной стороне от мам, стоит стол на нём юбка, бусы, шляпа. Нужно добежать до стола, одеться. Добежать до обруча, встать в середину обруча и громко сказать: «Я самая красивая! », раздеться и бегом вернуться в команду, передать эстафету следующей участнице.

**Ведущий:**

Каждое утро мамы ведут своих детей в детский сад. Наша следующая эстафета так и называется «Дорога в детский сад».

Мама с ребенком, взявшись за руки, оббегают змейкой кегли.

**Ведущий:**

- Когда вы, дети, были маленькие, мамам приходилось нелегко, особенно, когда не было рядом бабушки. Надо и сварить обед, и за малышом присмотреть, поиграть, успокоить, и прибраться в комнате. Вот какие мамы умелые, мы сейчас и проверим.

**Конкурс «Уборка комнаты» (только для мам).**

На руках у мамы – ребенок (кукла), на полу разбросаны разные предметы, которые надо прибраться. Мама с ребенком на руках поднимает вещь, несет ее в корзину, передает ребенка следующей маме. (Выигрывает команда, которая первой закончит уборку).

**Эстафет «Большие гонки»**

Задание: Участники провозят игрушечные машины. Дети, наклонившись, держат машину и провозят её, а мамы с помощью гимнастических палок.

### **Ведущий:**

- Предлагаю провести конкурс, который поможет проверить эрудированность наших мам и детей.

Конкурс «Найди ошибку и ответь правильно».

- Уронили зайку на пол,

Оторвали зайке лапу.

Всё равно его не брошу,

Потому, что он хороший.

- Матросская шапка, верёвка в руке.

Тяну я корзину по быстрой реке.

И скачут котята за мной по пятам,

И просят меня: «Прокати, капитан»

- Я рубашку сшила Гришке,

Я сошью ему штанишки.

Надо к ним носок пришить,

И конфеты положить.

- На каком транспорте ездил Емеля? (на санях, в карете, на печи, на машине).

- Куда нельзя садиться медведю? (на скамейку, на бревно, на камень, на пенёк).

- Что говорил кот Леопольд мышатам (перестаньте шалить; приходите в гости; вы – мои друзья; ребята, давайте жить дружно).

**Ведущий:** Ребята, давайте сделаем нашим мамам подарок! Соберем для них солнышко.

### **Эстафета «Собери солнышко»**

Дети с помощью обруча и гимнастических палок выкладывают одно большое солнышко.

Это мамы для вас. Пусть в вашей душе всегда светит солнце.

**Ведущий:** А сейчас пора играть и в игре потанцевать.

### **Игра с бубном «Ты катись весёлый бубен»**

Задание: Участники встают в два круга, мамы в середине. У каждого круга бубен. По окончании музыки, у кого в руках останется бубен, те идут танцевать мама и ребёнок в середину круга.

**Ведущий.**

Пусть день чудесный этот,

Запомнится как самый нежный,

Как самый радостный и милый,

Веселый, добрый и спортивный!